

DESAFÍOS EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE ADOLESCENTE

Dra. Magdalena Celis Bassignana
Pediatra especialista en Medicina del Adolescente

Disclaimer

“Esta presentación está destinada únicamente a fines educativos. Abbott ha contratado directamente al presentador para la preparación de esta presentación y/o su entrega. Las declaraciones de hechos y opiniones expresadas en esta presentación y mostradas en las diapositivas son únicamente del presentador y no necesariamente de Abbott ni deben atribuirse a ella. Abbott no asume ninguna responsabilidad ni garantiza la exactitud, integridad o confiabilidad de la información/contenido proporcionado en este documento y renuncia expresamente a la responsabilidad en relación con el contenido de este documento. Esta presentación no se puede modificar, duplicar o redistribuir en su totalidad o en parte sin el permiso expreso por escrito de Abbott y/o el presentador. El nombre y el logotipo de Abbott son marcas registradas/propiedad intelectual de Abbott Laboratories Inc. y sus afiliados y se usan con permiso”.

Hoja de Ruta

- Características de Adolescencia.
- Avance de Programas de Adolescencia Nacionales.
- Desafíos mas frecuentes en la consulta pediátrica .
- Conclusiones

ADOLESCENCIA

N



Adolescencia

- Grupo etario de los 10-19 años (OMS)
- Adolescencia inicial, media, tardía.
- Etapa de desarrollo biopsicosocial y es la etapa de mayor transformación cerebral después de la etapa de lactante, “etapa de la langosta”

Introducción

- Crecimiento depende de los genes y entorno.
- Adolescente es resultado de estilos de crianza, medio ambiente, contaminación, sociedad en general.

Sociedad Liquida

Se ha producido la plasticidad de las instituciones y estructuras sociales, de forma que los valores y guías han terminado por disolverse. Todo es temporal y genera inseguridad, incertidumbre, ansiedad, desconfianza y en conclusión, un predominio del individualismo. Muchos hábitos y costumbres han desaparecido

Zygmunt Bauman

Introducción

- La entrevista clínica es una oportunidad única para conocer y acceder a todos los ámbitos del Adolescente.
- Debemos tener un mínimo de compromiso, profesionalidad y aptitudes blandas para la atención con escucha activa, sin prejuicios.
- Los principios de **confidencialidad, beneficencia y autonomía, no maleficencia** rigen gran parte de la relación con el adolescente, en el entendimiento de sus alcances y derechos.
- Una entrevista bien planteada permitirá fortalecer conductas protectoras, disminuir riesgos, hacer diagnóstico y plan de tratamiento específico., baja morbilidad

Ultima ventana crítica para intervenir en conductas

Introducción

- La adolescencia no es una enfermedad
- Es un periodo de la vida parte de un continuum
- La gran mayoría de los adolescentes vive la etapa sin dificultad
- Los adolescentes disfrutan del mundo
- No están en contra de sus padres, hay problemas de comunicación.
- Los adolescentes no tienen buena prensa

Es el momento de comprenderles, atenderles, incorporarlos

Porcentaje de personas jóvenes que han participado en alguna organización social el último año, según año y región. Total muestra.

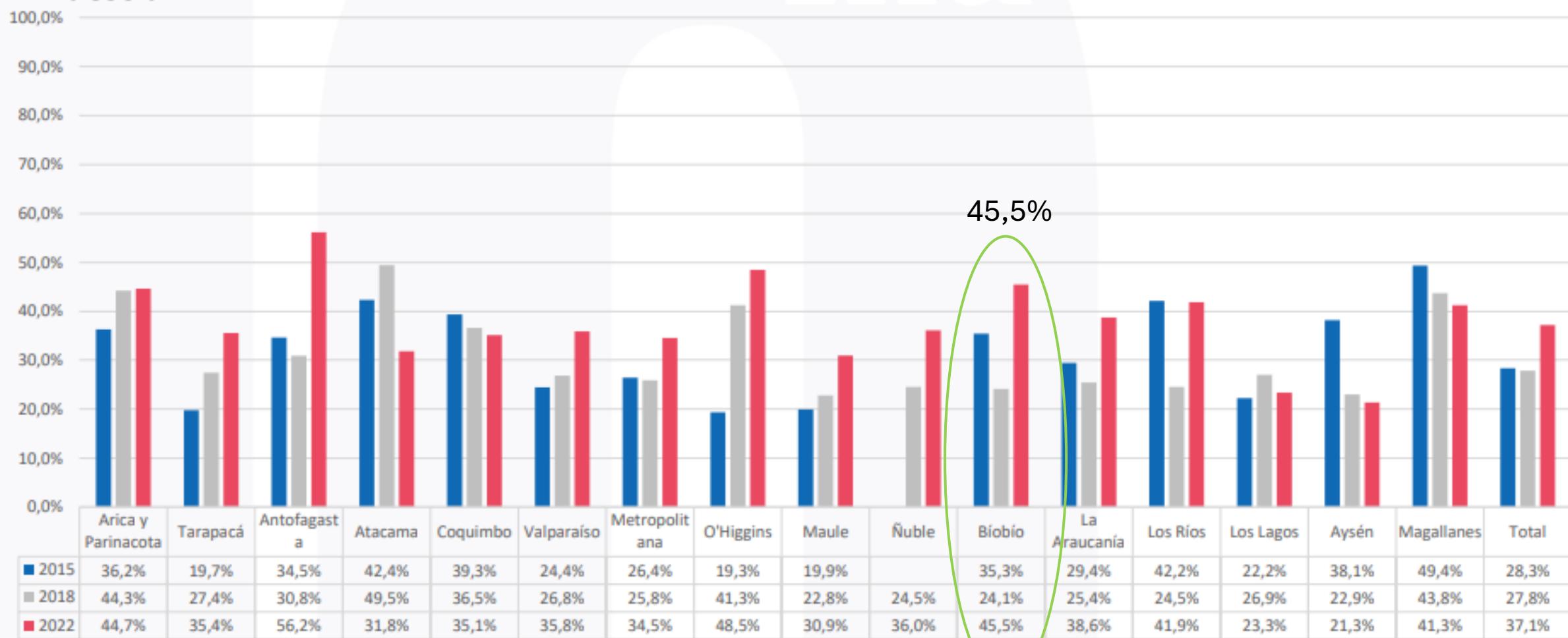


n= 9.393 (2015), 9.700 (2018), 9.700 (2022)

P1. En los últimos 12 meses, ¿has participado activamente en alguna de las siguientes organizaciones o grupo organizado?

Fuente: Encuesta Nacional de Juventudes 2015-2022, INJUV.

Porcentaje de personas jóvenes que ha participado en alguna actividad de ayuda a la comunidad o trabajo de voluntariado NO REMUNERADO el último año, según año (2015-2022). Total muestra.



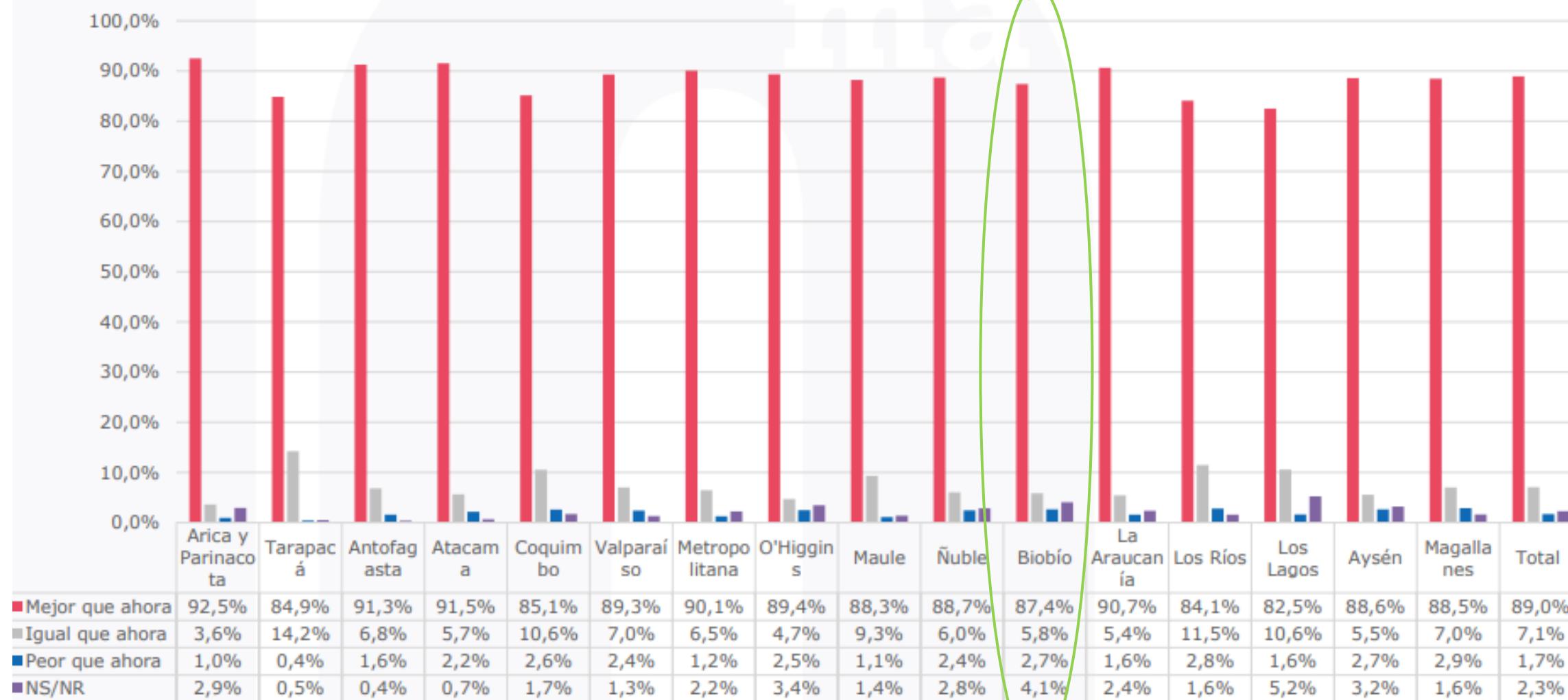
n= 9.393 (2015), 9.700 (2018), 9.700 (2022)

P3. En los últimos 12 meses, es decir, desde (XXXX) hasta hoy, ¿cuáles de las siguientes actividades de ayuda a la comunidad o trabajo de voluntariado NO REMUNERADO has realizado?

Fuente: Encuesta Nacional de Juventudes 2015-2022, INJUV.

Proyección personal en 5 años más. Total muestra.

Etapa de oportunidad



n=9.700

P9. En términos generales, ¿cómo crees que vas a estar tú en 5 años más, mejor, igual o peor que ahora?

Fuente: 10ma. Encuesta Nacional de Juventudes 2022, INJUV.

que se siente
**solo(a) y con
poca esperanza**
en el futuro...

Estudiantes que señalan que
la última semana, casi todos los días:

9,6%

16,2% en 2021-2022

Sintió que el futuro
parece sin esperanza

14,5%

23,6% en 2021-2022

Se sintió triste o
decaído(a)

16,0%

23,5% en 2021-2022

Se sintió solo(a)

*En 2024, las categorías de respuesta fueron
modificadas en comparación con los estudios
anteriores. La nueva categoría es: Casi todos
los días. Anteriormente era: Frecuentemente*

que le **cuesta recibir cariño** de sus padres, madres y/o adultos cuidadores...

Estudiantes que señalan que declaran
que es difícil o muy difícil obtener de sus padres, madres y/o adultos cuidadores:

12,8% Cariño y calidez

14,1% en 2021-2022

36,7% Conversaciones sobre temas personales

40,6% en 2021-2022

15,1% Consejos sobre los estudios

16,1% en 2021-2022

Políticas de Salud de Adolescente y Jóvenes, Ministerio de Salud de Chile

- 2008 Reedición documento Políticas de Salud de Adolescente y Jóvenes 2008-2015
- 2009 Incorporación Espacios Amigables para Adolescentes en la RED(65 espacios)
- Programa Nacional de Salud Integral de Adolescentes y Jóvenes 2012
2012 Control Joven Sano incorporando al adolescente de 10-14 años dentro del Plan Estratégico de Salud 2012-2020, con 11 metas de impacto que atañen al adolescente

Políticas de Salud de Adolescente y Jóvenes, Ministerio de Salud de Chile

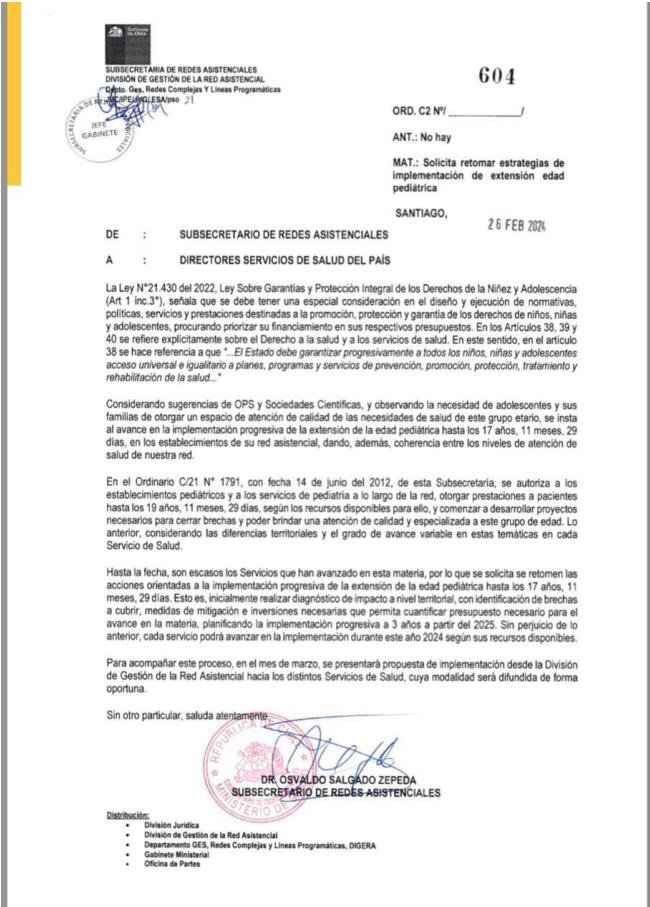
- Programa Nacional de Salud Integral de Adolescentes y Jóvenes para el nivel especializado de atención abierta y cerrada 2018.
- Programa Nacional de Salud Integral de Adolescentes y Jóvenes 2023. En base a las Estrategias Nacionales de Salud 2020-2030.
 - Promoción, educación y prevención primaria
 - Provisión de servicios asistenciales
 - Funcionamiento de la red asistencial
 - Funcionamiento de los sistemas de registro, información y vigilancia
 - Rectoría, regulación y fiscalización

Ley 21430 Sobre Garantías y Protección Integral de los Derechos de la Niñez y Adolescencia. 2022

Artículo 1.- Objeto de la ley. Esta ley tiene por objeto la garantía y protección integral, el ejercicio efectivo y el goce pleno de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, en especial, de los derechos humanos que les son reconocidos en la Constitución Política de la República, en la Convención sobre los Derechos del Niño, en los demás tratados internacionales de derechos humanos ratificados por Chile que se encuentren vigentes y en las leyes.

Créase el Sistema de Garantías y Protección Integral de los Derechos de la Niñez y Adolescencia, que estará integrado por el conjunto de políticas, instituciones y normas destinadas a respetar, promover y proteger el desarrollo físico, mental, espiritual, moral, cultural y social de los niños, niñas y adolescentes, hasta el máximo de los recursos de los que pueda disponer el Estado.

Extensión de la edad pediátrica será una realidad



ORD N°604, 26 de febrero de 2024

Subsecretaría de Redes Asistenciales a los directores de Servicios de Salud del País

Retomar estrategias de implementación de extensión de edad pediátrica.

Hace énfasis en la realización de un diagnóstico inicial de impacto a nivel territorial, con identificación de brechas a cubrir, medidas de mitigación e inversiones necesarias que permitan cuantificar presupuesto necesario para el avance en la materia, planificando la implementación progresiva a 3 años a partir del 2025. Sin perjuicio de lo anterior, cada servicio podrá avanzar en la implementación durante este año 2024 según sus recursos disponibles.

Se insta a cada servicio a avanzar en la implementación durante 2024 según sus recursos disponibles.

CENSO 2024 CHILE

INE Instituto Nacional de Estadísticas - Chile
CENSO 2024

MENÚ

- Resultados
- Comparativo regional
- Comparativo comunal
- Evolución censos

FILTROS Restablecer filtros

Región NIVEL PAÍS

Comuna Todas

Glosario

↓

NIVEL PAÍS



Razón hombre - mujer
hay **94,3** hombres por cada **100** mujeres

Promedio de edad **38,1** Años

Viviendas censadas **7.642.716**

Hogares censados **6.596.527**

Población por sexo



● Hombres 8.967.033 48,5%
● Mujeres 9.513.399 51,5%

Pirámide poblacional

Hombres Mujeres

(No hay acciones disponibles)

85 o más		
80 - 84	129.155	100.209
75 - 79	208.574	268.612
70 - 74	292.622	353.619
65 - 69	403.425	467.376
60 - 64	501.042	576.748
55 - 59	530.699	602.540
50 - 54	556.491	616.861
45 - 49	549.508	602.268
40 - 44	615.866	654.627
35 - 39	692.292	715.906
30 - 34	758.913	768.576
25 - 29	693.829	689.840
20 - 24	646.831	626.362
15 - 19	625.986	593.361
10 - 14	641.284	615.156
05 - 09	584.218	563.297
0 - 04	443.028	427.665

Población por tramos de edad



● 0 a 14 años 3.274.648 17,7%
● 15 a 64 años 12.618.546 68,3%
● 65 años o más 2.587.238 14,0%

Índice de envejecimiento



79,0

Viviendas ocupadas **6.730.463**

Viviendas desocupadas **907.933**

Viviendas colectivas **4.320**

Promedio de hogares por vivienda **1,0**

Promedio personas por hogar **2,8**

Porcentaje de hogares unipersonales **21,8%**

Porcentaje de hogares con niños/as **33,2%**

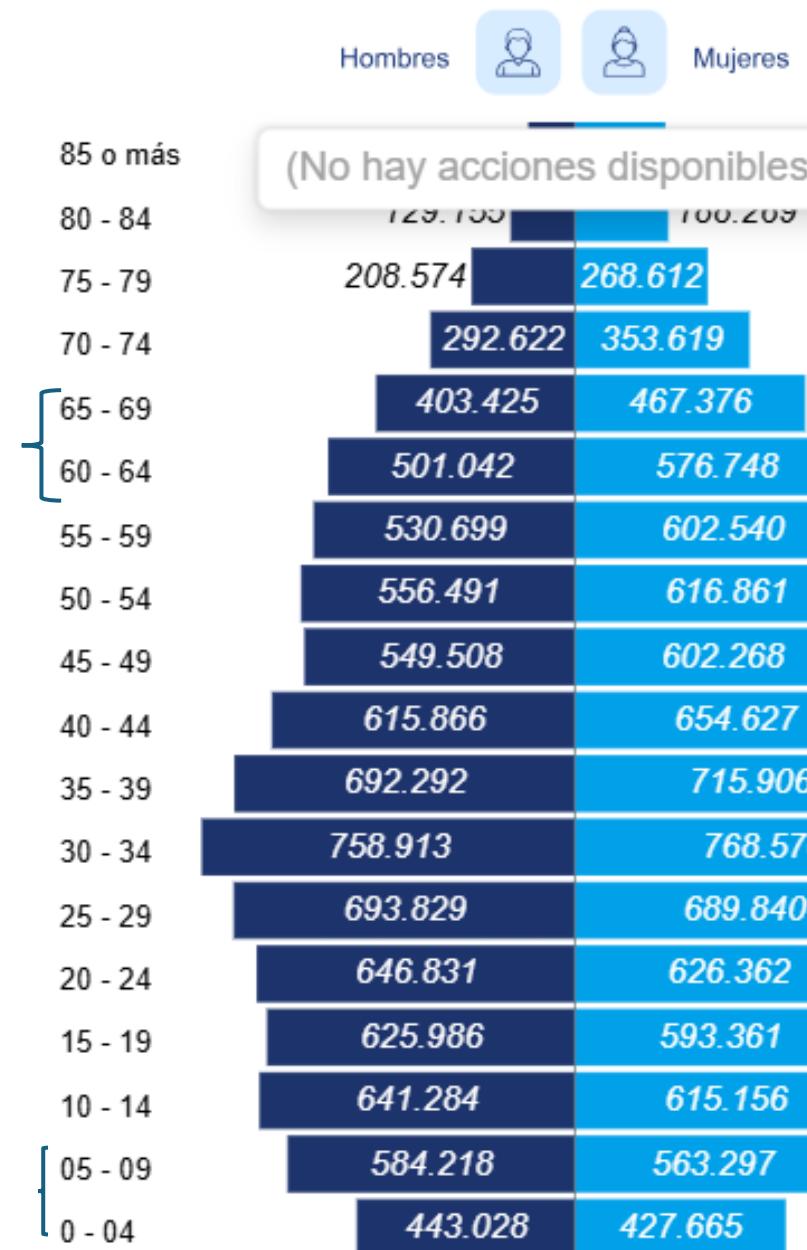
Porcentaje de hogares de personas mayores **11,6%**

Geoportal Visualizador Geográfico de Resultados

Ingresá aquí



Pirámide poblacional



CENSO 2024 CHILE

CENSO 2024 CHILE

**2.018.208 niños
menores de 9 años**

**2.475.787 niños entre
10-19 años**

Pirámide poblacional

Hombres



Mujeres

85 o más

(No hay acciones disponibles)

80 - 84

129.155

100.209

75 - 79

208.574

268.612

70 - 74

292.622

353.619

65 - 69

403.425

467.376

60 - 64

501.042

576.748

55 - 59

530.699

602.540

50 - 54

556.491

616.861

45 - 49

549.508

602.268

40 - 44

615.866

654.627

35 - 39

692.292

715.906

30 - 34

758.913

768.576

25 - 29

693.829

689.840

20 - 24

646.831

626.362

15 - 19

625.986

593.361

10 - 14

641.284

615.156

05 - 09

584.218

563.297

0 - 04

443.028

427.665

Desafíos en el sistema salud de atención chileno

- No hay dispositivos bien definidos para transición desde pediatría a salud del adulto
- Adolescente cambia de profesionales, pierde el vínculo. Falta de continuidad en el cuidado
- Dificultad en el acceso a salud mental.
- Limitada oferta de unidades de hospitalización adecuadas para esta etapa.
- Escasez de profesionales con formación en adolescencia y en salud mental, necesidad de equipos multidisciplinarios
- Adolescentes evitan consultar por miedo a ser juzgados

Desafíos: Temas mas frecuentes en adolescentes

- Enfermedades nutricionales
 - Obesidad
 - Trastornos de la conducta alimentaria
- Enfermedades de salud mental (20% sin acceso oportuno)
 - Alteración conducta, violencia
 - Síndrome ansioso depresivo, intento suicidio autolesiones
 - Consumo de sustancias
- Salud Sexual y reproductiva
 - Embarazo Adolescente
 - ITS
- Salud digital
- Adolescentes con enfermedad crónica

Avances en Chile

- Ley 21430 sobre garantías y protección integral de Derechos de la Niñez 2022
- Protocolo para atención integral salud en agresión sexual aguda 2023
- Orientación técnica para la implementación del acompañamiento psicosocial de la identidad de género. 2023.
- Estrategia Nacional de Salud con objetivos sanitarios al 2030
- Estrategia Nacional de salud mental 2021-2030
- Guía para la detección y primera respuesta ante situaciones de ciberacoso en adolescentes y jóvenes 2021

Avances en Chile

- Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio, la Estrategia Nacional sobre Alcohol, la Estrategia Nacional de Drogas 2021-2030.
- Promoción de la salud en programas como Chile crece contigo, niño y adolescente
- Mayor apertura a trabajo colaborativo entre salud educación y comunidad
- Reconocimiento del adolescente como sujeto de derecho, creación de “Comité de protección de derechos de la niñez y la adolescencia”



Desafíos en la consulta



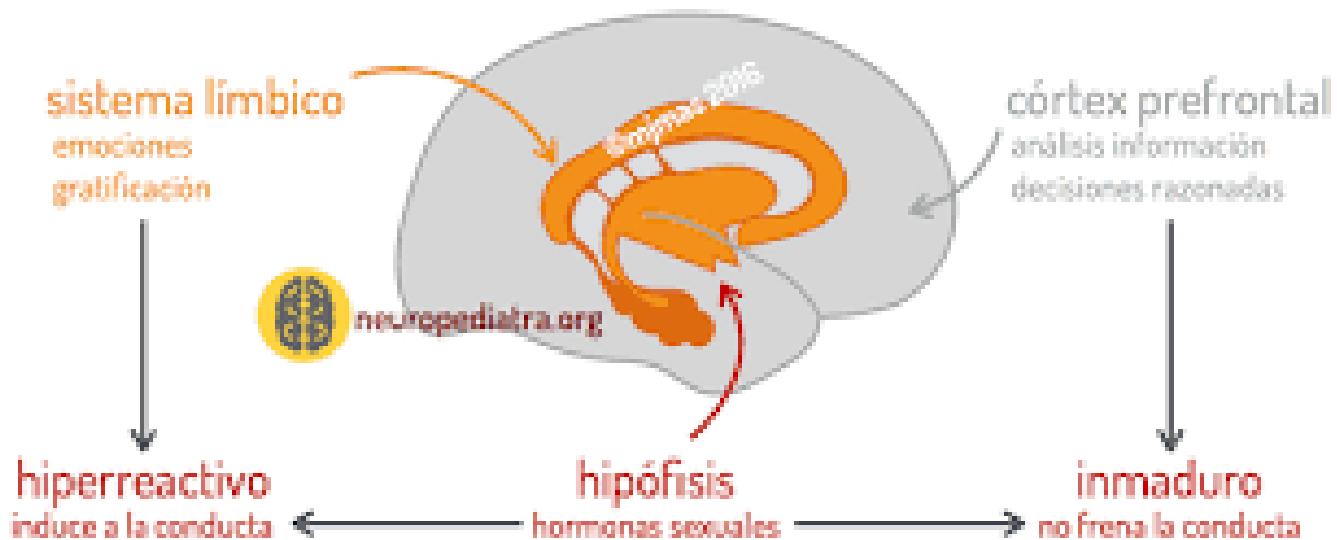
Desafíos: Deconstrucción

- NO solo veremos enfermedades biológicas. No solo curar , sino que acompañar.
 - Necesitamos un enfoque más comprensivo: historia de vida, contexto familiar, factores protectores y de riesgo.
- Debemos trabajar en equipo.
- No podemos resolver todo en una consulta .

Salud Psicoemocional

- Dificultad en su regulación por la maduración tardía del sistema cerebral de control cognitivo e hiperactivación de sistema límbico

EL CEREBRO ADOLESCENTE



Neurodesarrollo del cerebro adolescente

- 1 Poda sináptica (segunda gran ventana de maduración):
 - eliminación selectiva de conexiones neuronales no utilizadas,
 - mejora la eficiencia cerebral.
 - cerebro es más sensible a los estímulos y la experiencia.
- 2 Aumento de la mielinización:
 - La mielina, acelera la transmisión de señales.
 - mejora la velocidad y la eficiencia de los procesos cognitivos.
- 3 Desarrollo del córtex prefrontal:
 - funciones como planificación de conductas a largo plazo, toma de decisiones, control de impulsos, evaluación de riesgos y consecuencias, regulación emocional.

Neurodesarrollo del cerebro adolescente

- 4. Sistema límbico (hiperactivo y madura antes que la corteza prefrontal:
 - El sistema de dopamina, relacionado con la motivación y el placer, lo que puede explicar la mayor búsqueda de sensaciones, la toma de riesgos y la búsqueda de recompensas.
- 5. Desarrollo emocional:
 - El cerebro adolescente también se ve influenciado por cambios hormonales que afectan la regulación emocional.
 - Fem: sensible a aprobación social
 - masc: regulación de agresividad y competitividad



Cambio paradigma atención Medico-Tutores

Confidencialidad en atención Adolescentes

- Es un derecho fundamental para los adolescentes en la atención médica, permitiéndoles compartir información privada con profesionales de la salud sin temor a que se revele a sus padres o tutores
- Este derecho es esencial para fomentar la confianza y la comunicación abierta en la relación clínica. Sin embargo, la confidencialidad no es absoluta y tiene límites , como en casos de riesgo para la salud o seguridad del adolescente o de otros.

Autonomía progresiva en la toma de decisiones en salud

- Adolescente como sujeto de derecho, reconocerle su capacidad de decisión en el ámbito del tratamiento médico. AUTONOMIA
- Se considera la familia implicada en el proceso (sin alterar la no maleficencia) y la consideración progresiva del adolescente autónomo de acuerdo a su capacidad y desarrollo.
- La autonomía progresiva está avalada por los derechos del niño y aseguran
 - Mejor adherencia a los tratamientos
 - Eficacia clínica
 - Prevención y promoción de enfermedades
 - Usuario responsable en la edad adulta

Como saber la capacidad del adolescente?

- Debe ser capaz de comprender alternativas en su salud, expresar preferencia, articular inquietudes, formular preguntas.
 - Debe poder ejercer elección en salud sin coerción ni manipulación.
 - Debe ser capaz de comprender consecuencias de sus elecciones y como le afectaran a corto y largo plazo.
 - Debe tener cierta base moral o de valores para tomar decisión
- Coleman y Rossof pediatric vol 131, 2013 p 787

Estructura de la atención del adolescente

Fases:

- **Fase inicial exploratoria:** Adolescente con acompañante
 - Antecedentes mórbidos
 - Situación familiar
 - Antecedentes escolares
 - Vida social
 - Hábitos de salud
- **Adolescente solo:** Anamnesis
 - Hábitos de salud
 - Desarrollo sexual
 - Situación psicoemocional
 - Examen Físico, experiencia educativa y de autoafirmación
- **Cierre:** Adolescente con o sin acompañante
 - Fase resolutiva, se discuten hallazgos de SS, diagnóstico, plan terapéutico, consejería al ad. y flía.

Que debemos hacer en la consulta ?

- Preguntar sin miedo con escucha activa sin juzgar
- Darnos cuenta de los verdaderos motivos de consulta
- Darle siempre al adolescente de momento de confidencialidad
- Promover estilos parentales democráticos
- Educar a los padres de la etapa de la adolescencia en que los adolescentes están
- Promover actividades extracurriculares
- Promover conexión social en vivo con los pares

- Enseñar a los adolescentes como cuidar su salud física , mental dándole a ellos responsabilidad importante en ello
- Indagar sobre de salud sexual, mental, digital, nutricional
- Abordar la salud digital con un enfoque **de reducción de daño.**
- Sugerir limites claros a nivel familiar del uso de dispositivos.
“Plan digital familiar”
- Intentar evitar el posible sufrimiento innecesario que se pudiese generar, en caso que nuestro acompañamiento fuera incorrecto.

Conclusiones

- La atención integral del adolescente en Chile enfrenta múltiples desafíos, que requieren el entendimiento de los cambios de esta etapa.
- Persisten limitaciones estructurales:
 - Modelo biomédico centrado en la enfermedad
 - Falta continuidad en el cuidado
 - Vulneración de derechos del adolescente
 - Falta de especialización en adolescencia

Conclusiones

- Existen avances:
 - Políticas publicas
 - Programas de salud
 - Reconocimiento al adolescente como sujeto de derecho
- El mayor reto es transitar hacia un modelo de atención que no solo trate síntomas , sino que promueva trayectorias de vida saludable y significativas
- Debemos tener mirada empática , interdisciplinaria y centrada en el adolescente como protagonista de su proceso de salud